



IDEA



Sind Sie pflegender Angehöriger eines von der Alzheimer-Krankheit betroffenen Patienten?

Dann bitten wir Sie herzlich um Ihre Mithilfe!

Was untersuchen wir?

Unser Institut für Klinische Psychologie und Psychotherapie (Direktor: Prof. Dr. H.-U. Wittchen) führt derzeit bundesweit eine Erhebung mit dem Namen „IDEA“ durch. Dabei werden wir von der **Alzheimer Selbsthilfe e. V.** unterstützt

In unserer Erhebung interessieren wir uns ganz speziell für Menschen, die ein an Alzheimer erkranktes Familienmitglied (z. B. Ehepartner, Vater oder Mutter) zu Hause pflegen und betreuen. Wir möchten untersuchen, wie sich die Pflegesituation auf Ihren Alltag als pflegender Angehöriger auswirkt und welche Belastungen und Veränderungen sie möglicherweise mit sich bringt.

Wie können Sie uns unterstützen?

Wir würden uns freuen, wenn Sie mit uns telefonisch oder postalisch unter untenstehenden Adressen Kontakt aufnehmen könnten. Wenn Sie bei unserer Erhebung mitmachen möchten, senden wir Ihnen zunächst einen kurzen *Fragebogen* zu, in dem wir grob Ihre aktuellen Aufgaben und Tätigkeiten bei der Pflege/Unterstützung Ihres Angehörigen erfragen. Das Ausfüllen dieses Fragebogens dauert etwa 10 Minuten. Wenn Sie uns den Fragebogen zurückgeschickt haben, würden wir anschließend mit Ihnen gerne ein *telefonisches Interview* durchführen, in welchem wir detaillierte Informationen über Ihre Pflegesituation erheben. Dieses Interview dauert ca. 45 Minuten und wird zu einem Zeitpunkt Ihrer Wahl durchgeführt.

Alle an dieser Erhebung beteiligten Personen unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht. Ihre Angaben werden absolut vertraulich behandelt!

Haben wir Ihr Interesse wecken können? Wünschen Sie weitere Informationen?

Wenden Sie sich bitte direkt an eine der unten stehenden Ansprechpartner:

Institut für Klinische Psychologie und Psychotherapie

Herrn Oliver Riedel
Chemnitzer Straße 46
01187 Dresden

Telefon: 03 51 / 463-31948
Telefax: 03 51 / 463-39731
Email: riedel@psychologie.tu-dresden.de



Alzheimer Selbsthilfe e.V.

Gabriela Zander-Schneider
Wolfgang Schneider

Telefon: 02 234 / 97 90 12
Telefax: 03 222 / 11 87 286
Email: alzheimer-selbsthilfe@arcor.de