



**IDEA**



**Sind Sie pflegender Angehöriger eines von der Alzheimer-Krankheit betroffenen Patienten?**

**Dann bitten wir Sie herzlich um Ihre Mithilfe!**

### **Was machen wir?**

Unser Institut für Klinische Psychologie und Psychotherapie (Direktor: Prof. Dr. H.-U. Wittchen) führt derzeit bundesweit eine Erhebung mit dem Namen „IDEA“ durch. Dabei werden wir von der **Alzheimer Selbsthilfe e. V.** unterstützt.

In unserer Erhebung interessieren wir uns ganz speziell für Menschen, die ein an Alzheimer erkranktes Familienmitglied (z. B. Ehepartner, Vater oder Mutter) zu Hause pflegen und betreuen. Wir möchten untersuchen, wie sich die Pflegesituation auf Ihren Alltag als pflegender Angehöriger auswirkt und welche Belastungen und Veränderungen sie möglicherweise mit sich bringt.

Mit Hilfe der Ergebnisse dieser Erhebung soll auf die besondere Situation der pflegenden Angehörigen aufmerksam gemacht werden.

### **Wie können Sie uns unterstützen?**

Wenn Sie bei unserer Erhebung mitmachen möchten, senden wir Ihnen einen kurzen *Fragebogen* zu, in dem wir grob Ihre aktuellen Aufgaben und Tätigkeiten bei der Pflege/Unterstützung Ihres Angehörigen erfragen. Das Ausfüllen dieses Fragebogens dauert etwa 10 Minuten. In dem Fragebogen können Sie auch angeben, ob Sie sich zusätzlich zu einem *telefonischen oder persönlichen Gespräch* bereit erklären würden, in welchem wir detaillierte Informationen über Ihre Pflegesituation erfragen.

Dieses Gespräch dauert ca. 45 Minuten und wird zu einem Zeitpunkt Ihrer Wahl durchgeführt. Es kann auch direkt mit Ihnen vor Ort unmittelbar vor oder nach einem Angehörigentreffen der Alzheimer Selbsthilfe e.V. in den Räumen des Malteser Krankenhaus St. Hildegardis in Köln durchgeführt werden.

Wir unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht und behandeln Ihre Angaben absolut vertraulich!

**Haben wir Ihr Interesse wecken können?  
Wünschen Sie weitere Informationen?  
Wenden Sie sich bitte  
direkt an uns:**

**Institut für Klinische Psychologie  
und Psychotherapie**

Herrn Oliver Riedel  
Chemnitzer Straße 46  
01187 Dresden

Telefon: 03 51 / 463-31948  
Telefax: 03 51 / 463-39731  
Email: [riedel@psychologie.tu-dresden.de](mailto:riedel@psychologie.tu-dresden.de)



**TECHNISCHE  
UNIVERSITÄT  
DRESDEN**